



Holte den 26. april 2023

## Langrends-beretning 2022-2023

Den indenlandske langrendssæson blev igen kort – en uge midt i december, og så var det slut. Heldigvis var sneforholdene fine i Norden og helt i top i Norge, så vi kan ikke klage. Her i foråret har vores klubkammerat John Max Ertner i regi af Steep & Deep arrangeret introduktion til barmarkstræning med stave, og vi håber på, at det kan udvikle sig til en fast ugentlig træningsaktivitet på lysløjpen. Et fint supplement til rulleski og thorax-træning.

### **Rulleski:**

Den omfattende ugentlige rulleskitræning er blevet tilføjet 2 nye tilbud. Dels har KS taget initiativ til at medlemmer af Holte Ski igen kan deltage i al rulleskitræning hos KS, mod at vi bidrager til at dække udgifterne til instruktører. Dels i form af et "tonser-hold" som løber 40 km fra Hotel Fortunen med Otto Strandvig som tovholder.

**DM/FM 2022:** **Kort distance** på Flyvestation Værløse den 19. juni arrangeret af KS. Covid-19 tilpasning havde i 2021 inspireret til et 2-delt DM/FM, hvor fri stil blev afviklet først, og 2 timer senere klassisk stil. Det blev ikke fortsat i 2022, hvilket naturligvis også halverede antallet af uddelte medaljer. I både fri og klassisk stil skulle der løbes på sorte 2'er gummihjul.

Holte Ski vandt i alt 10 medaljer (17 i 2021 og 12 i 2020)

**DM:**  
Tina Wallenstrøm, BRONZE

**FM:**  
Tommy Würtz: GULD i H50, klassisk  
Otto Strandvig: GULD i H60, klassisk  
Tina Wallenstrøm: GULD i D50, klassisk  
Jes Knudsen: SØLV i H50, fri  
Jacob Bilgrav: SØLV i H50, klassisk  
H. P. Mikkelsen: SØLV i H60, fri  
Christian Gunni: BRONZE i H50, klassisk  
Poul Erik Holm: BRONZE i H50, fri

**Lang distance / Kongevejssløbet** den 11. sept. på Hørsholm Kongevej

Også dette stævne kunne lykkeligvis afvikles uden Covid-19 begrænsninger, men der var alligevel færre deltagere end tidligere. 103 tilmeldt og 99 til start mod 116 tilmeldt og 106 til start i 2021. På DM-distancerne og i Kongevejssløbet skulle der løbes på egne rulleski med sorte 2'er gummihjul.

Holte Ski vandt 8 DM/FM medaljer (9 i 2021, 6 i 2020 og 13 i 2019)

## **DM**

Joachim Thrane: BRONZE

## **FM**

Joachim Thrane: GULD i H21, klassisk  
Tina Wallenstrøm: GULD i D50, klassisk  
Tommy Würtz: GULD i H50, klassisk  
Jacob Bilgrav: GULD i H50, fri  
Otto Strandvig: GULD i H60, klassisk  
Betina Würtz Bentzen: BRONZE i D50, klassisk  
Jes Knudsen: BRONZ i H50, fri

**Kongevejsløbet**, 45,2 km i klassisk stil med seedning til Vasaloppet 2023.

Tina Wallenstrøm: Nr. 1 og GULD-medalje  
Joachim Thrane: Nr. 1 og GULD-medalje

**Klubmesterskab:** Distance, ca. 16 km, klassisk stil.  
Afviklet som første runde af Vasatesten, 13 deltagere.  
Dame senior: Petrea Hannibal  
Herre senior: Joachim Thrane  
Herre 60+: Otto Strandvig

**Vasatesten:** Trods helt OK vejrforhold kun i alt 20 til start – mod 25 i 2021, 34 i 2020 og 41 i 2019. De 20 deltagere var dog ret flittige, 13 løb mindst 3 omgange, og 10 den fulde distance.

## **Ski**

Gååå-turene i uge 4 og 10 blev gennemført i fin stil og stor tak til arrangør Annelone. Instruksjon ved Jes Knudsen i begge uger.  
Der er bestilt hytter i Gååå igen i 2024 og 2025, både i uge 4 og i uge 10.  
Den fælles klubbetur i uge 7 gik som i 2021 til Sälen incl. langrendsinstruksjon ved Tina Wallenstrøm.

**DM/FM 2023:** Mesterskaberne har et ret lang planlægningsforløb, og stævneledelsen turde ikke satse på, at man kunne afvikle et Covid-19 frit DM/FM i uge 5 på Kvitåvatn nær Rjukan i Norge, som der har været tradition for siden 2004. I stedet blev der som i 2022 indbudt til et komprimeret DM/FM i Sverige. Der var konkurrencer fra torsdag til søndag i Ulricehamn, hvor man på Lassalyckan skistadion har særdeles fine faciliteter incl. et effektivt kunstsneanlæg.

Holte Ski hjembragte i alt 15 medaljer i DM/Forbundsmesterskabet:

## **DM**

Joachim Thrane: SØLV på mellemdistance, 30 km i klassisk stil, fællesstart.

## **FM**

Joachim Thrane: GULD i H21, mellemdistance, 30 km i klassisk stil, fællesstart.  
Ole Ridderberg: GULD i H75, mellemdistance, klassisk stil  
Gert Olsen: GULD i H75 i knock-out sprint, klassisk  
Ole Ridderberg: GULD i H75, kort, fri stil  
Asger Fischer Mølgaard: SØLV i H40, 30 km i klassisk, fællesstart.  
Jes Knudsen: SØLV i H50, kort, fri stil  
Jes Knudsen: SØLV i H50 i knock-out sprint, klassisk  
Bjarne W. Rasmussen: SØLV i H70, kort, fri stil  
Bjarne W. Rasmussen: SØLV i H70, mellemdistance, klassisk stil  
(fortsættes)

Asger Fischer Mølgaard: BRONZE i H40, kort, fri stil  
Asger Fischer Mølgaard: BRONZE i H40, knock-out sprint, klassisk stil  
Jacob Bilgrav: BRONZE i H50, knock-out sprint, klassisk stil  
Jes Knudsen og Jacob Bilgrav: BRONZE i H50 parstafet på sprintdistance  
Ole Ridderberg: BRONZE i H75, knock-out sprint, klassisk stil

Foruden ovenstående havde vi deltagelse af Maria Eun Elkjær, D40, og Jan Petersen, H65, i mellemdistance, klassisk stil.

**De lange skiløb:** Hurtigste dansker i Vasaloppet var igen et medlem af Holte Ski, Joachim Thrane, som efter uheld i 2022 i år havde et nærmest perfekt løb, og blev en flot nr. 124. Dermed er Joachim 3. bedst i Holte-regi efter Jes Knudsen, nr. 40 i 1996, og Asger Fischer Mølgaard, nr. 120 i 2013. Joachims placering som nr. 124 i år var i øvrigt bedste danske placering siden Asger i 2013.

Næsthurtigst fra Holte var Morten Christensen, som også klarede medaljetiden. Holte Ski havde i alt 31 tilmeldt Vasaloppet, 28 til start og alle gennemførte. Desuden i alt 5 medlemmer der gennemførte andre 90 km løb i Vasa-ugen.

Holte Skis åbne tur til Birken samlede i alt 30 deltagere fra 3 klubber. Holte Ski havde 16 medlemmer til start og de 15 gennemførte. Foruden Joachim Thrane, som debuterede i Birken, klarede også Otto Strandvig (M60) og Christian Gunni Pedersen (M60) merketiden – for Ottos vedkommende var det 2. gang.

Der var også deltagelse fra Holte Ski i årets udgave La Diagonela (55 km), Schweiz, Marcialonga (70 km) Italien, Tartu Skimarathon (63 km) Estland og Engadin Skimarathon (42 km) Schweiz.

Joachim Thrane deltog i sidste sæson i flere af løbene i verdenselitens langløbsserie, Ski Classics, og det inspirerede til dannelsen af et team, Danish Skimarathon Team, som har været aktivt i denne vinter. Joachim har været team'ets hurtigste og også hurtigste dansker i alle løbene.

Afslutningsvis skal der også i år lyde en stor tak til alle, som på forskellig vis har bidraget til, at vi igen med tilfredshed kan se tilbage på et godt langrennsår i Holte Ski.

En særlig tak skal også i år rettes til vores langrenns-webmaster Erland, der altid sørger for, at vi er superaktuelle på [www.holteski.dk](http://www.holteski.dk) mm.

Venlig hilsen  
Langrennsudvalget  
Bjarne W. Rasmussen  
(formand)