Sondre Holås Sødring

Sondre har både et norsk og et dansk pas, og valgte i foråret 2025 at ansøge FIS om at skifte nationalitet til Danmark. Hans far Nicholai Sødring Carlsen er tidligere Holte-løber, så det var naturligt at blive medlem i Holte.

Sondre er 100% engageret i langrend og går på et skigymnasium i Meråker, Norge. Han voksede op i Meråker og Trondheim og har været en aktiv konkurrenceløber i det norske skisportsmiljø, siden han var 4 år gammel. I 2023 blev han nr. 11 i Hovedlandsrennet i langrend (Nationale Mesterskaber for 15-16-årige). Han var desværre syg hele sæsonen 23-24, men har nu arbejdet sig tilbage til eliten. Han har løbet flere FIS-løb i vinter, og han blev nr. 54 ved Norgescuppen på Beitostølen i den største junior eliteklasse 19-20 år. (ca. 180 startende) blandt de 19-årige blev han nr. 23 i 15 km skøjt.

Sondre Holås Sødring var i konkurrence 3 gange ved VM-langrend 2026 for juniorer. Konkurrencerne blev afholdt i Lillehammer Norge.

Sprint, fri, kvalifikation:
Nr. 50 ud af 101startende

20km, fri, fællesstart:
Nr. 63 ud af 94 startende

10 km, klassisk:
Nr. 53 ud af 102 startende

Alle gange var Sondre bedste dansker.

Senere stillede han op ved de norske mesterskaber i langrend for juniorer i Gålå.

På 20 km fri blev han nr. 43 ud af 161 løbere.

10 km klassisk blev han nr. 74 ud af 172 løbere.

På søndagens stafethold blev hans hold Trøndelag Skikrets nr. 9, hvor flere end 80 hold stillede til start.

Sondre vinder DM GULD i sin første optræden ved DM-langrend 2026 for Holte Ski.
Konkurrencerne fandt sted ved Mosetertoppen i Norge.
Det blev til guld i både H19 og H21 klassen.
Distancen var Kort, klassisk med intervalstart.

Ved disciplinen Sprint fik Sondre guld i DM H21 klassen, samt i sin egen FM-klasse H19.