



Holte den 30. april 2025

## **Langrends-beretning 2024-2025**

Den indenlandske langrendssæson blev igen, igen kort – kun ganske få dage med mulighed for skiløb. Familie Journalen bragte i uge 6 artikel om langrend i Danmark før og nu, baseret på interview med Tina Wallenstrøm og Gert Olsen.

Sneforholdene generelt gode i Norge og Sverige, dog med udfordringer både først og sidst på sæsonen.

### **Rulleski:**

Den omfattende ugentlige rulleskitræning med mange tilbud fra forskellige mødesteder og tidspunkter fortsatte, men desværre fortsatte også det ret lave deltagerantal pr. træningspas. Ny struktur er påkrævet inden sensommeren. En positiv undtagelse er "Åserul" onsdag formiddag.

Gert Olsen og Jørgen Lund-Hansen (GSK) arrangerede Runway-rul på Flyvestationen i Værløse med instruktion 3 søndage i efteråret. En afsluttende 4 timers test i januar måtte aflyses pga. vejrforhold.

**DM/FM 2024:** **Kort distance** i Svendborg den 15. juni arrangeret af SG-Ski. Gennemført i regn og blæst, men trods det et fint arrangement. I både fri og klassisk stil skulle der løbes på sorte 2'er gummihjul.

Holte Ski vandt i alt 8 medaljer, 2 i DM og 6 i FM (Forbundsmesterskabet).

#### **DM, fri stil:**

**BRONZE:**  
Tina Wallenstøm  
Morten Christensen

#### **FM:**

**GULD:**  
Tina Wallenstrøm, D40, klassisk  
Jes Chr. Knudsen, H50, fri  
Poul Erik Holm, H60, fri

**SØLV:**  
Morten Christensen, H50, klassisk  
Jacob Bilgrav, H50, fri  
Christian Gunni, H60, klassisk

## **Lang distance / Kongevejsløbet** den 29. sept. på Hørsholm Kongevej

Totalt 121 løbere havde tilmeldt sig, 104 kom til start, og heriblandt en del fra Sverige og en enkelt fra Norge og Island. Vi var igen meget heldige med vejret – ingen regn, ingen vind, fuld sol det meste af tiden og ca. 13 grader - godt vejr til race. Efter sygemelding fra Sofie Fjellvang-Sølling holdt formand Jørgen peptalk og skød løbet i gang.

På DM-distancerne og i Kongevejsløbet skulle der løbes på egne ruller med sorte 2'er gummihjul.

Holte Ski vandt i alt 11 medaljer, 2 i DM og 9 i FM (Forbundsmesterskabet).

### **DM, fri stil:**

SØLV: Tina Wallenstrøm  
BRONZE: Morten Christensen

### **FM:**

GULD:  
Tina Wallenstrøm, D40, klassisk  
Morten Christensen, H21, klassisk  
Jes Chr. Knudsen, H40, fri  
Jacob Bilgrav, H50, fri  
Poul Erik Holm, H60, fri  
Christian Gunni, H60, klassisk

SØLV:  
Sune Dandanell, H40, klassisk  
Niklas Lagersson, H50, klassisk  
Jan Hellen, H70, klassisk

**Klubmesterskab:** Distance, ca. 16 km, klassisk stil.  
Afviklet som første runde af Vasatesten, 13 deltagere.  
Dame senior: Tina Wallenstrøm  
Herre senior: Morten Christensen  
Herre 60+: Christian Gunni

**Vasatesten:** Glædeligt at vi havde 23 til start – mod kun 13 i 2023.  
De 10 løb mindst 3 omgange, og 5 den fulde distance på 70 km (4 omgange)

## **Ski**

Gåå-turene i uge 4 og 10 blev gennemført under forskellige sneforhold. Uge 4 var OK med ekstra 30 cm sne i løbet af ugen, men uge 10 blev præget af plusgrader og reduceret snemængde. Stor tak til arrangør Annelone. Instruktion 3 dage ved Jes Knudsen i begge uger. Der er bestilt hytter i Gåå igen i 2026 og 2027, både i uge 4 og i uge 10. Den fælles klubtur i uge 7 gik til Trysil med langrenns-instruktion ved Tina Wallenstrøm.

**DM/FM 2025:** Mesterskaberne var som i 2024 henlagt til Ulricehamn i Sverige. Der var konkurrencer fra onsdag aften til søndag på Lassalyckan skistadion, hvor man har fine faciliteter incl. et effektivt kunstsneanlæg. Dette var også i år en forudsætning for afvikling af konkurrencerne, da der ikke fandtes natursne i området.

Holte Ski hjembragte i alt 15 medaljer i **Forbundsmesterskabet**, 4 GULD, 8 SØLV og 3 BRONZE.

**Kort, fri stil, fællesstart:**

Hans Kjær Laursen, SØLV i H70  
Ole Ridderberg, SØLV i H75  
Gert Olsen, SØLV i H80

**Parstafet på sprintdistance, klassisk og fri stil:**

Ole Ridderberg og Gert Olsen, GULD i H75  
Hans Kjær Laursen og Poul Erik Holm, SØLV i H60

**Mellemdistance, klassisk stil, enkeltstart:**

Ole Ridderberg, GULD i H75  
Gert Olsen, SØLV i H80  
Hans Kjær Laursen, BRONZE i H70

**Knock-out sprint, fri stil:**

Ole Ridderberg, GULD i H75  
Poul Erik Holm, SØLV i H60  
Hans Kjær Laursen, SØLV i H70  
Gert Olsen, SØLV i H80

**Lang distance, fri stil, fællesstart:**

Ole Ridderberg, GULD i H75  
John Max Ertner, BRONZE i H50  
Hans Kjær Laursen, BRONZE i H70

Foruden de nævnte deltog Jan K. Petersen (H65) og Bjarne W. Rasmussen (H70).

**De lange skiløb:** Hurtigste dansker i Vasaloppet har de senere år ofte været et medlem af Holte Ski. Joachim Thrane stillede efter 2 års skadespause til start i Vasaloppet og blev i år næsthurtigste dansker. Derefter Reistadløpet og Summit-2-Senja i Norge. Holte Ski havde i alt 19 tilmeldt Vasaloppet, 18 til start og 14 gennemførte i det tunge føre. Desuden gennemførte Michael Baasch Natvasan 90 km.

Holte Skis åbne tur til Birken samlede i alt 28 deltagere fra 4 klubber. Holte Ski havde totalt 13 tilmeldt Birken, 13 til start og 12 gennemførte i Blå Extra føre.

Der var også deltagelse fra Holte Ski i årets udgave af bl.a. La Diagonela, Valdres Skimaraton, Arctic Circle Race i Grønland samt Svalbard Skimaraton.

Afslutningsvis skal der også i år lyde en stor tak til alle, som på forskellig vis har bidraget til, at vi igen – trods udfordringer – med kan se tilbage på et godt langrendsår i Holte Ski.

En særlig tak skal også i år rettes til vores langrends-webmaster Erland, der altid sørger for, at vi er superaktuelle på [www.holteski.dk](http://www.holteski.dk) mm.

Venlig hilsen  
Langrendsudvalget  
Bjarne W. Rasmussen  
(formand)