



Holte den 24. april 2024

## **Langrends-beretning 2023-2024**

Den indenlandske langrendssæson blev igen, igen kort – en uges tid primo januar, og så var det slut. I Nordsjælland faldt sneen mod sædvane mest i Værløse-Ganløse området, og vi fik fine ture på golfbanen i Værløse.

I modsætning til Alperne, så var sneforholdene generelt gode i Norge og Sverige.

### **Rulleski:**

Den omfattende ugentlige rulleskitræning med mange tilbud fra forskellige mødesteder og tidspunkter fortsatte, men desværre med vigende deltagerantal pr. træningspas. Ny struktur overvejes.

Ved onsdagstræningen har instruktør Tina Wallenstrøm i vinterhalvåret været afløst af Carsten Brodersen pga. akillesseneproblemer.

**DM/FM 2023:** **Kort distance** på Flyvestation Værløse den 11. juni arrangeret af KS. I både fri og klassisk stil skulle der løbes på sorte 2'er gummihjul, og i DM-klasserne blev der løbet på ens skate-rulleski fra District10.

Holte Ski vandt i alt 14 medaljer i FM (Forbundsmesterskabet) mod 10 i 2022.

#### **GULD:**

Anne-Mette Jansen, D40, klassisk  
Tina Wallenstrøm, D50, klassisk  
Jes Chr. Knudsen, H40, fri  
Tommy Würtz, H50, Klassisk  
Otto Strandvig, H60, klassisk  
Gert Olsen, H70, klassisk

#### **SØLV:**

Betina Würtz Bentzen, D50, klassisk  
Peter M. Jansen, H40, klassisk  
Morten Christensen, H50, klassisk  
Christian Gunni, H60, klassisk  
Jan Hellen, H70, klassisk

#### **BRONZE:**

Poul Erik Holm, H50, fri  
Jacob Bilgrav, H50, klassisk  
Anders Laursen, H70, klassisk

## **Lang distance / Kongevejssløbet** den 10. sept. på Hørsholm Kongevej

Totalt 132 løbere havde tilmeldt sig, 124 kom til start, og heriblandt mange fra Sverige og enkelte fra Norge og Island. Vi var igen meget heldige med vejret – ingen regn, ingen vind, fuld sol det meste af tiden og godt 25 grader ved start – næsten for varmt. Borgmester Ann Sofie Orth, skød konkurrencen i gang. På DM-distancerne og i Kongevejssløbet skulle der løbes på egne ruller med sorte 2'er gummihjul.

Holte Ski vandt i alt 8 medaljer i Forbundsmesterskabet (også 8 i 2022)

### **GULD:**

Tina Wallenstrøm, i D50, klassisk  
Tommy Würtz, i H50, klassisk

### **SØLV:**

Poul Erik Holm, i H50, fri  
Betina Würtz Bentzen, i D50, klassisk  
Peter Roll, i H60, klassisk  
Anders Laursen, i H70, klassisk

### **BRONZE:**

Jes Knudsen, i H50, klassisk  
Christian Gunni, i H60, klassisk

**Klubmesterskab:** Distance, ca. 16 km, klassisk stil.  
Afviklet som første runde af Vasatesten, 10 deltagere.  
Dame senior: Ulla Riber  
Herre senior: Tommy Würtz  
Herre 60+: Christian Gunni

**Vasatesten:** Trods helt OK vejrforhold kun i alt 13 til start – mod 20 i 2022 og 25 i 2021.  
De 7 løb mindst 3 omgange, og 3 den fulde distance.

## **Ski**

Gåå-turene i uge 4 og 10 blev gennemført under markant forskellige sneforhold. Uge 4 var ikke mindeværdig, men uge 10 blev rigtig fin. Stor tak til arrangør Annelone. Instruktion 3 dage ved Jes Knudsen i begge uger. Der er bestilt hytter i Gåå igen i 2025 og 2026, både i uge 4 og i uge 10. Den fælles klubtur i uge 7 gik til Varden Fjellandsby på Kvitfjell med langrendsinstruktion ved Tina Wallenstrøm.

**DM/FM 2024:** Mesterskaberne var som i 2023 henlagt til Ulricehamn i Sverige. Der var konkurrencer fra onsdag aften til søndag på Lassalyckan skistadion, hvor man har fine faciliteter incl. et effektivt kunstsneanlæg. Dette var i år en forudsætning for afvikling af konkurrencerne, da der stort set ikke fandtes natursne i området. Lang distance, klassisk stil, var indlagt i det lokale Västgötaloppet, som gav seedning til Vasaloppet.

Holte Ski hjembragte i alt 14 medaljer i Forbundsmesterskabet, 3 GULD, 7 SØLV og 4 BRONZE.  
Bedste placering i DM-klassen var to 4. pladser til Asger Fischer Mølgaard.

**Kort, klassisk stil, enkeltstart:**

Asger Fischer Mølgaard, SØLV i H40

Poul Erik Holm, SØLV i H60

Jes Chr. Knudsen, BRONZE i H50

**Parstafet på sprintdistance, klassisk og fri stil:**

Asger Fischer Mølgaard og Jes Chr. Knudsen, GULD i H40

John Max Ertner og Poul Erik Holm, GULD i H50

**Mellemdistance, fri stil, fællesstart:**

Jes Chr. Knudsen, GULD i H50

Asger Fischer Mølgaard, SØLV i H40

Poul Erik Holm, SØLV i H60

**Knock-out sprint, fri stil:**

Asger Fischer Mølgaard, SØLV i H40

Poul Erik Holm, SØLV i H60

Martha Fischer Mølgaard, BRONZE i D-01

Jes Chr. Knudsen, BRONZE i H50

**Lang distance, klassisk stil, fællesstart:**

Anne Margrethe Anttila, SØLV i D50

Bjarne W. Rasmussen, BRONZE i H70

Foruden ovenstående havde vi deltagelse i udvalgte konkurrencer af Mads P. Møller i H40, Kim Andersen i H65, Ole Jørgensen i H60 og Per R. Holm i H21.

**De lange skiløb:**

Hurtigste dansker i Vasaloppet har de senere år ofte været et medlem af Holte Ski, men da Joachim Thrane siden foråret 2023 har været ude af al konkurrence pga. en overbelastningsskade, lykkedes det ikke i 2024. Hurtigste fra Holte var i stedet Morten Christensen.

Holte Ski havde i alt 24 tilmeldt Vasaloppet, 23 til start og 18 gennemførte i det tunge føre. Desuden løb i alt 5 medlemmer andre 90 km løb i Vasa-ugen.

Tillykke til Chris Henning Christiansen, som er blandt dette års nye veteraner – deltagere som har gennemført 30 Vasalopp over en periode på mindst 30 år.

Holte Skis åbne tur til Birken samlede i alt 26 deltagere fra 3 klubber. Holte Ski havde totalt 13 tilmeldt Birken, 11 til start og alle gennemførte. Jes Chr. Knudsen havde debut i Birken, og klarede som forventet merketiden med god marginal.

Der var også deltagelse fra Holte Ski i årets udgave af bl.a. La Diagonela, Marcialonga, Holmenkollmarsjen, Hafjell Skimarathon, Halvbirken og Michael Baasch (H50) gennemførte Arctic Circle Race i Grønland.

Afslutningsvis skal der også i år lyde en stor tak til alle, som på forskellig vis har bidraget til, at vi igen med tilfredshed kan se tilbage på et godt langrennsår i Holte Ski.

En særlig tak skal også i år rettes til vores langrenns-webmaster Erland, der altid sørger for, at vi er superaktuelle på [www.holteski.dk](http://www.holteski.dk) mm.

Venlig hilsen  
Langrennsudvalget  
Bjarne W. Rasmussen  
(formand)