

Isaberg uge 4 og uge 9

26-28 Januar 2024

1-3 Marts 2024

Så er der tid til Holte Skis Isaberg ture.

Denne invitation er ment som en introduktion til weekendture med Holte skiklub til Isaberg, inklusiv planlagt program for lørdag og søndag. Ændringer til programmet vil enten blive kommunikeret på mail eller på selve turen såfremt det skulle blive nødvendigt.



Overnatning

Der er forskellige muligheder for overnatning. Det vigtigste er at vi får det hyggeligt og sjovt sammen, så vælger man selv om man vil være social hele weekenden eller kun på pisterne.

Der er umiddelbart 2 forskellige muligheder for overnatning. Vandrehjemmet passer meget godt for børnefamilierne, da man kan få egne værelser, men der kan være en del larm med så mange børn samlet. Den anden mulighed er selv at sørge for overnatning.

Vandrehjemmet

Vi bor sammen på et vandrehjem, hvor vi har booket samtlige 12 værelser.

Alle værelser er 4½ personers, med 2 køjesenge, hvoraf den ene underkøje er lidt bredere ca. 120cm. Hvert værelse har 5 puder og 5 dyner, men husk øvrigt sengetøj.

Hvis man f.eks er 2 personer, kommer man i princippet sammen med nogle andre og deler et værelse, ved 3 personer vil det være muligt at frikøbe den sidste plads for et mindre beløb.

Priser (inkl. Liftkort lørdag + søndag)

- Voksen 1.100,- inkl. Overnatning og liftkort
- Ungdom (7-14 år) 1000,- inkl. Overnatning, liftkort og træning

- Barn (1-6 år) 750,- inkl. Overnatning, liftkort og træning
- Tillæg for træning til børn der ikke er medlem af Holte Skiklub: 350,- (Det kan dog anbefales at melde sig ind da et junior medlemskab koster 290kr og et familie medlemskab koster 750kr)

Man sørger selv for overnatning (Holte ski sørger for at købe liftkort)

Det er selvfølgelig muligt selv at skaffe overnatning. I området er der et andet vandrehjem, hytter ved selve skisportsstedet og en del andre muligheder for at leje hytter fra private udlejere.

Vi vil gerne hjælpe med at indkøbe liftkort og så tilbyder vi selvfølgelig træning til børnene.

Priser

- Voksen 600,- inkl. liftkort
- Ungdom (7-14) 550,- inkl. liftkort og træning
- Barn (1-6) 250,- inkl. liftkort og træning
- Tillæg for træning til børn der ikke er medlem af Holte Skiklub: 350,-

Tilmelding

Send en mail til clausjulandersen@hotmail.com med:

- Ønsket Uge i deltager
- Ønsket boligform (Vandrehjem eller finder selv)
- Navne på voksne
- For hvert barn:
 - Navn
 - Alder
 - Niveau (vær ærlige og vælg hellere for lavt end for højt niveau)
 - Helt nybegynder (forældre skal forvente at hjælpe hvis barnet er under 6 år)
 - Begynder, har prøvet før og kan komme ned at en blå piste uden hjælp
 - Øvet, kan komme ned af røde pister uden hjælp
 - Erfaren, kan komme ned af sorte pister uden hjælp

På e-mail modtager i efterfølgende bekræftelse på booking og det fulde beløb til indbetaling.

Fuldt beløb Indbetales Holte skiklub husk bemærkning "Uge nr., familienavn" senest 3 dage efter tilmelding. Modtages indbetaling ikke bliver værelser frigivet til andre.

Regnr: 9570 Konto: 12727178 Danske Bank – Kommentar ved indbetaling: "Uge nr., familienavn"

I vil få en kvittering når kasseren har registreret indbetalingen. (kan godt tage nogle dage).

Tilmelding er herefter godkendt.

Praktisk info

Transport

Der er selvstændig transport i egne biler. Hvornår man tager afsted bestemmer man selv, men det anbefales ikke at komme alt for sent frem om fredagen, da det er en fordel hvis børnene er udhvilede til lørdag morgen.

Skileje

Dette sørger man selv for. Det er en fordel at arrangere dette hjemmefra hos fx Steep and Deep eller senest fredag aften på Isaberg (de har åbent til 21:30), så man ikke behøver stå i kø lørdag morgen, og evt. misser den første del af undervisningen.

Undervisning

Der vil være forskellige undervisningshold der er målrettet børnenes niveau.

Klubbens faste træner team, vil sørge for at guide de forskellige hold.

Til nybegynderne vil trænerne stå for de første gode oplevelser, så vi forhåbentligt får sikret skiferie udgifter til forældrene mange år frem i tiden.

Diverse

Trænernes opgave er at undervise børnene.

Det er **forældrenes** opgave at børnene er klar til tiden, har det rigtige tøj på, har spist og været på toilettet i pauserne.

Liftkortet placeres i en lomme i barnets venstre side.

Vi hjælper selvfølgelig hinanden, hvis der er brug for hjælp til noget, så kontakt endelig Claus Andersen på mail clausjulandersen@hotmail.com, eller facebook.

Tidsplan

Fredag

Selvstændig transport til Isaberg, evt. leje af ski/støvler, aftensmad, fredagshygge mm.

Evt. skileje arrangeres inden klokken 21:30, så det er klart til næste morgen

Lørdag

08:50 Velkomst foran varmastuen uden ski

Ski kan vi li'

Hurtig gennemgang af programmet

Intro til Trænere

Børnene går hen til deres trænere

09:00 Skitræning del 1

Børnene er med deres trænere og er ved at blive seje

10:15 Hurtig snack, toiletpause mm.

Vi mødes udenfor varmastuen, tidspunktet er ca. 10:20 afhængig af hvordan det passer på det enkelte hold.

Forældrene har en lille snack til barnet og sørger for at alle får tisset, inden undervisningen fortsættes.

Bemærk, det er meningen at vi forbliver udenfor. Ikke alle hold har snack pause. Det afhænger af niveau og alder på børnene. Mere info vil komme på det enkelte hold.

10:30 Skitræning del 2

Børnene er med deres trænere og er ved at blive endnu sejere

12:00 Frokost

Holte Ski griller pølser og brød til alle mand ved en af grill hytterne. Nærmere info tilgår.

Hvis vejret er skidst sidder vi i varmastuen og hvis det tørt, prøver vi at finde en plads udenfor.

13:00 Skitræning del 3

Børnene er med deres trænere og er ved at blive sejere end forældrene

14:00 Slut for dagens træning

Hvis børnene kan mere, så har de muligheden for at køre lidt med deres forældre

Herefter er der frit skiløb for alle på bakkerne!

Søndag

08:50 Velkomst foran varmastuen uden ski

Ski kan vi li'

Hurtig gennemgang af programmet

Børnene går hen til deres trænere, for nogle børn kan der være mulighed for træning i porte. Det afhænger dog af niveau på holdet.

09:00 Skitræning del 1

Port træning, for de børn der er blevet dygtige nok nok (Hvis vi får lov til at sætte porte, vil vi prioritere at sætte en børnebane).

Begynderbørnene vil stadig være sammen med deres trænere og øve de grundlæggende færdigheder.

10:15 Hurtig snack, toiletpause mm.

Vi mødes udenfor varmastuen, tidspunktet er ca. 10:20 afhængig af hvordan det passer på det enkelte hold.

Forældrene har en lille snack til barnet og sørger for at alle får tisset, inden undervisningen fortsættes.

Bemærk, det er meningen at vi forbliver udenfor.

10:30 Skitræning del 2

Porttræning, for de børn der er blevet dygtige

Begynderbørnene vil stadig være sammen med deres trænere og øve de grundlæggende færdigheder, nogle af dem vil måske prøve at køre et par af portene.

12:00 Slut for dagens træning

Her slutter det officielle program, herefter er det op til den enkelte familie om de ønsker at spise frokost og køre mere på ski, komme hurtigt hjem og spise i bilen, eller hvad humøret/energien er til.

Vi glæder os til at se jer i sneen 😊