

HOLTE SKI arrangerer

langrendstur til Gålå i Norge.

Uge 10 - 2025

God træningstur til Birkebeinerrennet



Vi startede i 1993 med den første skitur til Gålå og har dermed over 30 år`s erfaring med turene.

Efter vores mening er Gålå det bedste sted i Norge til langrend.

De norske mesterskaber er flere gange blevet afholdt i Gålå med stor succes.

Der findes en 5 km lysløjpe lige udenfor hytterne. Den er velpræpareret og er forsynet med både klassiske spor og til skøjt.

Skiløjperne er meget varierende. Nogle ligger åbent, mens andre er omgivet af skov og derfor velegnet, hvis vinden tager fat. Løjperne er for alle, uanset om man er nybegynder eller øvet. Der er masser af kombinationsmuligheder, når man skal vælge dagens rute. I det nærmeste område omkring Gålå, Fefor og Fagerhøi er der 230 km præparerede løjper, når alt er opkørt. Disse løjper hænger sammen med løjper til Skei, Kvitfjell og Espedalen. Det giver i alt 630 km løjper.

Alpine muligheder er begrænset, men Kvitfjell og Hafjell er indenfor rækkevidde.

I Gålå har man en fin udsigt til de norske fjelltoppe i Jotunheimen og Rondane.

Skituren kan bruges som en helt almindelig skiferie, men den er også velegnet som træningstur til **Birkebeineren**.

Måltider.

De fleste sørger selv for morgenmad og frokost.

Aftensmaden plejer man at være fælles om, hvor hver person i hytten har sin egen maddag.

Købmanden har et stort udvalg af mad.

Drikkevarer er noget, som de fleste medbringer hjemmefra, da det er dyrt i Norge.

Nærmeste vinmonopol er i Vinstra.

Hytten.

Hytterne har 4 soverum med plads til 2 personer i hver. 2 rum er med 2 enkeltsejge og 2 rum er med køjesenge. Toilet og bad er adskilt. Der er en kombineret ovn med alm. ovn, varmluft og mikroovn. Der er et stort køleskab med en rimelig stor frysesektion. I hytten findes desuden brændeovn, sauna, TV, tørreskab m.v. WI-FI i de fleste hytter.

Sengelinned/håndklæder skal medbringes, men kan lejes på stedet og dette bestilles på tilmeldingslisten.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Vent ikke for længe med din tilmelding.
Begrænset antal pladser!**

Tidspunkt:

Lørdag 1/3 - lørdag 8/3

Pris for ophold:

Hyttepris kr. 2.800 pr. person

Tillæg for enkeltværelse kr. 1.400

Prisen stiger fra 1. september 2024 til:

Hyttepris kr. 3.400 pr. person

Tillæg for enkeltværelse kr. 1.700

Leje af sengelinned kr. 200

Forbehold:

Ved færre personer i hytten kan der ske en regulering af prisen.
Evt. ønsker om **bofællesskab** i hytten skrives på tilmeldingen.

Der tages forbehold for prisstigninger og kursændringer.
Turen arrangeres efter HI-SKI's reglement for klubture.
Andre skiklubbers medlemmer under Danmarks Skiforbund kan deltage.

Forsikring:

Holte Ski er ikke medlem af Rejsegarantifonden.
Alle ønskede forsikringer må man selv sørge for at tegne.
Læs om [D.I.F. forsikringen](#) som vi er dækket af på turen.

Transportmuligheder:

Med fly til Gardermoen - tog til Vinstra - hotelbil til hytten.

Bestil selv fly til Gardermoen **straks** du har sikret dig plads i hytten. Tag højde for evt. forsinkelser.
Læs om særlig SAS aftale [HER](#).

Bestil togbillet hos www.vy.no Kan tidligst finde sted 120 dage før.

Bestil hotelbil hos turarrangør Annelone og opgiv ankomsttidspunkt i Vinstra.

Togafgang fra Gardermoen kl. 14.20 med ankomst i Vinstra kl. 17.16.

Hjemrejse med afgang Vinstra kl. 06.13 med ankomst i Gardermoen kl. 09.10 eller afgang Vinstra kl. 11.53 med ankomst i Gardermoen kl. 14.41. Togtiderne var gældende i vinteren 2024 og er derfor kun vejledende.

Forbehold for ændringer.

Bus fra København til Oslo og herfra med tog til Vinstra. [Læs her.](#)

Egen bil hele vejen ca. 800 km til Gålå.

Spørg efter evt. ledige pladser.

Tag evt. en overnatning på vejen op på motel.

Forslag [Rasta Håby](#), [Rasta Nordby](#), [Storebaug i Moss](#).

Med skib København til Oslo i egen bil.

Bestil selv plads på DFDSSEAWAYS.DK

Afstand fra Oslo til Gålå er ca. 275 km.

Med skib uden bil til Oslo - videre med tog til Vinstra - www.yv.no.

[Bus VY146](#) fra Oslo til Vinstra er også en mulighed.

Ski-Instruktion:

Langrends-instruktion med Jes Knudsen i 3 dage.

Information:

Mange praktiske oplysninger. Se særskilt link.

Derudover afholdes et informationsmøde lørdag den 15. februar kl. 11.00 i Foreningshuset ved Holte Hal 1.

På mødet plejer man også at aftale madplaner for hyttens deltagere.

Tilmelding:

Tilmelding er bindende. Tilmelding er først gældende, når vi har modtaget din betaling.

Betaling til bank: reg.nr. 5479 kontonr. 0003818435,

Turleder for Holte Ski er Annelone Jensen,

tlf. 22 35 40 36, e-mail: [Annelone Jensen](mailto:Annelone.Jensen@holte-ski.dk)

