



**Fri stil i DM-klasser kun med
sorte 2'er gummi hjul**



**Nedsat startgebyr i Kongevejsløbet, hvis du er tilmeldt
Vasaloppet 2025 gennem Danmarks Skiforbund**

Kongevejsløbet 2024



Officiel seedning til Vasaloppet 2025, klassisk stil på
sorte 2'er hjul

DM rulleski, lang distance i fri stil samt FM-klasser i
klassisk og FM-klasser fri stil

Søndag den 29. september 2024, kl. 12.00

Ved Rudegård Stadion, arrangeret af Holte Ski.
Reserver allerede dagen nu - kom og vær med til det store løb!



Fotos: Bent Hjarbo

Sponsorer:



Lars Zola-Honoré, Holte



Rulleskisport
Skiing all year



Konkurrencerne:

A) Danmarksmesterskaber og Forbundsmesterskaber:

Fællesstart kl. 12.00 for fri og klassisk stil.

Der konkurreres sideløbende i henholdsvis klassisk og fri stil.

I Fri stil skal rulleskiene have akselafstand på min. 530 mm og max. hjul diameter er 100 mm.

I Fri stil på DM-distancerne **skal** der løbes på sorte 2'er gummihjul og i klassisk stil må der **kun** løbes på sorte 2'er gummihjul med bagspærre.

I øvrige klasser i Fri stil er alle hjul typer tilladt.

Der kåres Danmarksmestre og uddeles DIF-medaljer i til hurtigste dame og herre på DM-distancerne, Damer 32,4 km og Herrer 45,2 km, markeret med gult nedenfor.

I alle øvrige klasser i klassisk stil, og i fri stil kåres Forbundsmestre og der uddeles forbundsmedaljer.

Det er tilladt at rykke fra sin egen klasse til en klasse nærmere D/H21-39, eller til disse klasser.

DM/FM-klasser og distancer:

Klasse	Fri		Klassisk	
	Damer	Herrer	Damer	Herrer
D/H - 12	6,8 (1)**	6,8 (1)**		
D/H 13-14	13,2 (2)**	13,2 (2)**		
D/H 15-16	13,2 (2)**	19,6 (3)**		
D/H 17-20	32,4 (5)*	45,2 (7)*		
D/H 21-39	32,4 (5)*	45,2 (7)*	32,4 (5)*	45,2 (7)*
D/H 40-49	32,4 (5)*	45,2 (7)*	32,4 (5)*	45,2 (7)*
D/H 50-59	26,0 (4)**	32,4 (5)**	26,0 (4)*	32,4 (5)*
D/H 60-69	19,6 (3)**	26,0 (4)**	19,6 (3)*	26,0 (4)*
D/H 70-79	13,2 (2)**	19,6 (3)**	13,2 (2)*	19,6 (3)*
D/H 80-	13,2 (2)**	19,6 (3)**	13,2 (2)*	19,6 (3)*

*Kun sorte 2'er gummihjul er tilladt.

**Alle hjul tilladt inkl. Speedhjul.

Tallet i parentes angiver antal ture á 6,4 km. Den totale distance fås ved tillæg af opløbets ekstra 400 m. Det henstilles, at der kun tilmeldes børn, som er absolut sikre rulleskiløbere.

Alder regnes pr. 31.12.2024.

B) Kongevejssløbet – 45,2 km seedning til Vasaloppet eller kort 26 km:

Fællesstart kl. 12.00 (startnummer skal afhentes inden kl. 11.30 i Holte Hal 1).

1) Officielt seedningsløb til Vasaloppet, klassisk stil på 2'er hjul. Distance 45,2 km.

Der skal løbes på egne rulleski med sorte 2'er gummihjul med bagspærre.

NB: Der kan i Kongevejssløbet max. opnås seedning frem til led 3 – nye regler fra Vasaloppet.

Der er attraktive præmier til de hurtigste.

Husk: - ved tilmelding at angive ønsket klasse i FM klassisk stil for at opnå placering der også.

2) Kort distance på 26 km, ikke seedningsløb, klassisk stil på 2'er hjul, egne rulleski, åben klasse. Der uddeles ikke præmier og medaljer.

Generel info for både A) og B):

Startnummer skal afhentes inden kl. 11.30 i Holte Hal 1.

Husk:

Brug af hjelm og beskyttende briller er obligatorisk. Manglende briller og/eller hjelm medfører automatisk diskvalifikation. Der følges regler for Rulleskiløb udsendt af Danmarks Skiforbund.

Stævneplads:

Rudegård Stadion, Kongevejen 464, 2840 Holte – og nærmeste omegn. Forstået på den måde, at vi har stadions faciliteter til rådighed. Selve konkurrencen foregår henne om hjørnet – på Hørsholm Kongevej med start ud for nr. 51.

Se evt. www.krak.dk vælg Kort, indsæt: Hørsholm Kongevej 51, 2840 - så får du et overblik.

Parkering:

Rudegård Stadions p-pladser på Kongevejen 460 og 464.

Løjpe:

6,4 km ud-og-hjem løjpe på Hørsholm Kongevej, som **afspærres for al øvrig trafik** fra kl. 10.30 til 16.00. En udfordrende og kuperet løjpe.

Der vil være start og sydligt vendepunkt ud for Hørsholm Kongevej nr. 51, og nordligt vendepunkt lige syd for krydset ved Høsterkøbvej-Gøngehusvej. Målet er på en bakketop 400 m nord for det sydlige vendepunkt (- så der er basis for en ekstra hård finish!!).

Planlagt spærretid – dvs. sidste frist for start på sidste omgang – kl. 14.45.

Omklædning og bad:

Rudegård Stadion, Holte Hal 1.

Forplejning:

I startgebyret indgår saft, vand og frugt ved mål, samt efter løbet en portion pastasalat og drikke i Holte Hal 1. Vi byder desuden på kaffe, the og kage samme sted.

Ovrrækkelse af medaljer:

Foretages i Holte hal 1 med forventet start kl. ca. 15.30.

Startgebyr og betalingsfrister:

Nedenstående priser er inkl. tilmeldingsgebyr. Børn til og med 16 år deltager gratis.

- Til og med søndag den 15. september: Kr. 310,00
- Fra mandag den 16. september til og med torsdag den 26. september: Kr. 360,00

Vasafondens loyalitetsprogram:

Hvis du har købt din startplads til Vasaloppet 2025 gennem Danmarks Skiforbund, kan du tilmelde dig Kongevejssløbet 45,2 km (seedningsløbet til Vasaloppet) søndag den 29. september 2024 med kr. 200,- rabat på tilmeldingsgebyret.

Indtast den kode for Kongevejssløbet, der stod i kvitteringsmailen, da du tilmeldte dig Vasaloppet gennem Danmarks Skiforbund.

Koden er personlig og kræver at du står på denne:

https://my.raceresult.com/265352/participants#0_4010ED

Al tilmelding til Vasaloppet og betaling sker gennem Danmarks Skiforbund på:

<https://my.raceresult.com/265352/info>

Tilmelding og betaling til myraceresult: <https://my.raceresult.com/283029/registration> senest torsdag den 26. september kl. 24.

Tilmeldingen skal indeholde oplysning om flg.: Navn, fødselsår, klub, klasse, klassisk eller fri stil, Kongevejssløbet 45,2 km samt seedningsmål, eller kort 26 km, e-mail og telefonnummer.

OBS – Der er ikke mulighed for tilmelding efter torsdag d. 26. september.

På gensyn, Holte Ski – Langrendsudvalget

Jes Knudsen, Poul Erik Holm, og Bjarne W. Rasmussen

E-mail: bjarne.w.rasmussen@outlook.dk Tlf. 2374 8774